


歯科医院で定期的に
歯科健診を受けましょう

歯科検診（個別検診）のお知らせ

対象者	グンゼ健康保険組合の加入者（被保険者・被扶養者）
費用	無料（ただし、健診と同時に治療や精密検査が実施された場合、別途費用が発生します。）
受診方法	グンゼ健康保険組合のホームページのバナーから  ← お申し込みください。 （委託先：歯科検診センター）

6月4日～6月10日は歯と口の健康週間です。

令和8年「歯みがきは 体を守る 最前線」

食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか？

1

何でもかんで
食べることができる

2

歯や歯ぐき、かみあわせなど
気になる部分があり、
かみにくいことがある

3

ほとんどかめない

2 または 3 に該当する方は、

歯科を受診しましょう！

よくかめないと、野菜・肉類等の摂取が少なくなるとともに、低栄養のリスクが高くなる
ことが報告されています



生活習慣病対策と歯科疾患予防対策を同時に進めることが有効です



【お問い合わせ】

〒623-0011 京都府綾部市青野町膳所1番地 電話0773-42-0088

グンゼ健康保険組合 担当：稗田（歯科個別検診）、石角（健康コラム）