

「坐禅と写経体験」の開催について

— 大本山東福寺塔頭 毘沙門堂「勝林寺」での坐禅と写経 —

1. 開催月日 令和8年 5月23日(土) 雨天決行
開始 午前10時00分(9時30分受付開始)
終了 午前12時00分頃の予定
2. 集合場所 大本山東福寺塔頭 毘沙門堂「勝林寺」
京都市東山区本町15-795
市バス 東福寺バス停下車南へ 徒歩8分
京阪電車・JR「東福寺」駅下車後、徒歩10分
(別添、MAP参照)
3. 内 容 お寺の紹介(5分) ⇒ 坐禅の説明(10分) ⇒
坐禅(15分) ⇒ 休憩(5分) ⇒ 坐禅(15分) ⇒
ご法話(15分) ⇒ 写経の説明(5分) ⇒ 写経(20分)
4. 参加対象 ゲンゼ健康保険組合の被保険者とその家族(18歳以上)
5. 定 員 **最大6名**
(先着に達したときはお断りすることになりますので、
参加申し込みがあればそのつどご連絡ください。)
6. 参加費用 1人につき 500円
申し込み後に欠席される場合、5月15日(金)までにゲンゼ健保までご連絡ください。
7. 申込方法 ゲンゼ健康保険組合(窓口) gunze.kenpo@gunze.co.jp
メールでお申し込みください。メール本文に「参加希望者の氏名・年齢・被保険者か家族か」を記入ください。
○氏名・年齢の個人情報 は傷害保険の申し込みのみに使用し、
保険代理店 以外に開示・提供することはありません
8. 申込期間 2026年4月17日(金)

MAP

