

# ゲンゼ健康保険組合

個人向け健康ポータルサイト

# MY HEALTH WEB

マイヘルスウェブ

新規登録受付中!!



2020年10月よりMY HEALTH WEBが始まりました。  
これは、ご自身の医療費、ジェネリック医薬品に切り替えた場合の差額、健診結果に加え、  
多くの健康情報も見ることができる便利なサイトです。

◆ 利用できる方: 被保険者ならびに40~74歳の被扶養者の方(任意継続の方も利用できます)

## MY HEALTH WEBでできること —パソコンでもスマホでも利用できます—

【パソコン画面】



【スマホ画面】



スマホの場合、2回目以降はかんたんログイン設定が可能です  
詳しくはサイト内の「よくある質問」をご覧ください

※掲載の画面はイメージです。  
実際とは異なる場合があります。

- 1 ご自身の「健診結果情報」を、いつでもどこでもチェックできます!
- 2 ご自身で設定した「健康目標」や「健康度」を見てみましょう!
- 3 健診結果を基にした「生活習慣のアドバイス」もご覧いただけます!
- 4 血圧や歩数など毎日記録でき、その情報はグラフ化され、一目で確認できます!
- 5 医療費通知やジェネリック差額通知などをかんたんに確認できます!(PDFで出力可能)
- 6 定期的に健康情報を配信します!

※①~③の「健診結果情報」「健康度」「生活習慣のアドバイス」は40歳以上の方がご覧になれます。

# MY HEALTH WEBの登録方法

パソコン・スマホどちらか  
一度設定すれば双方で使用できます

## パソコンの場合

### 1 MY HEALTH WEBにアクセス

当健康保険組合のホームページ内のバナーをクリックし、専用サイトにアクセスしてください。

**URL** <https://www.gunze-kenpo.or.jp/>



ログイン画面にて、以下を入力してください。

同封のお知らせに記載している【ログインID(半角)】  
【初期パスワード(半角)】

「新しいパスワード」の欄に任意の新しいパスワードを入力してください。

※パスワードは「半角数字」「大文字の半角英字」「小文字の半角英字」をすべて1文字ずつ  
使用し、「8文字以上16文字以内」で登録してください。「記号」は使用できません。  
また、生年月日や電話番号など、他人に推測されやすい文字列は避けてください。

メールアドレスの入力は必須です。

※個人情報を入力することになります。職場や家族など複数の方々でお使いのメールアドレスではなく、個人用のメールアドレスでご登録ください。

### 4 MY HEALTH WEBにログイン

ログイン画面が表示されますので、「ID」「パスワード」を入力してログインしてください。

本登録後にパスワードを忘れた場合は、ログイン画面下の「パスワードを忘れた方はこちら」をクリックしてください。

パスワード通知書を紛失された方は、再設定手続きのページ内の「こちらの画面」をクリックして、再発行の申し込みを行ってください。

パスワードやメールアドレスの変更は、ログイン後の右上にある「各種設定」から行えます。

## アプリ通知と歩数連携について

MY HEALTH WEBアプリで通知設定を行うと、健康情報更新時や健康保険組合からのお知らせ通知をプッシュ通知で受信することができます。また、歩数計測機能がついているスマホでは、計測された歩数の連携ができます。

MY HEALTH WEBアプリ起動時に自動で歩数を取り込み、記録します。詳しくはサイト内の「よくある質問」をご覧ください。

### MY HEALTH WEB ご利用時の注意事項

	オペレーティングシステム(OS)	ウェブブラウザ
パソコン	Windows 10	・ Microsoft Internet Explorer11以降 ・ Google Chrome 最新版
	Mac OS10.14	Safari最新版
スマートフォン タブレット	iOS11~13 Android5~9	各OSで標準搭載されているブラウザ、 Google Chrome 最新版

### 推奨環境

MY HEALTH WEBは、パソコン・スマートフォン・タブレットからご利用いただけます。ご利用の際は、左記の推奨環境をご覧ください。

### 利用規約

MY HEALTH WEBの利用内容・ご利用にあたっての禁止事項など利用条件を定めたものです。利用規約はサイト内にありますので内容をご確認ください。

### 個人情報の取り扱い

被保険者等の個人情報の取り扱いについては、当健保の個人情報保護管理規定に基づき、ホームページに公表しているほか、MY HEALTH WEBサイト内にプライバシーポリシー(個人情報保護に関する基本方針)を掲載しています。

操作方法などわからないことはこちらへご連絡ください

**MY HEALTH WEB ヘルプデスク TEL:03-5213-4467** (平日 9:00~17:00)

お問い合わせの際は「Gunze健康保険組合」の「被保険者証記号番号」を伝えてください。

## アプリの場合

### 1 MY HEALTH WEBスマホ専用アプリをダウンロード【無料】

「iPhone」の方は「AppStore」から、

「Android」の方は「GooglePlay」からダウンロードしてください。

※右のQRコードを読み取るか、手動で検索してください。

※複数のスマホやタブレットで使用できます。(ご利用の端末ごとに設定が必要になります)

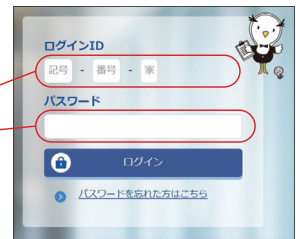


### 2 初回登録

お知らせに記載されている下記部分を  
初回ログイン画面で入力してください

【ログインID・初期パスワード】	
保険者番号	06260020
ログインID (半角)	●●●●●●●●
初期パスワード (半角)	●●●●●●●●

※上記の「ログインID」、「初期パスワード」をご入力の上、初回登録を行ってください。  
※アプリから初回登録される場合には、上記の「保険者番号」をご入力ください。  
※初期パスワードは変更が可能です。パスワードは「半角数字」「大文字の半角英字」「小文字の半角英字」をすべて文字列で使用し、「8文字以上16文字以内」で登録してください。  
「記号」は使用できません。  
また、生年月日や電話番号など、他人に推測されやすい文字列は避けてください。  
必要に応じて変更の上ご利用ください。



パスワードの設定画面に移行します

### 3 本登録(パスワードの設定)

