

# 『お試し禁煙プラン』



## のご案内

今年こそ禁煙！完全禁煙にまだ自信がない方など  
試しに2週間から、はじめてみませんか？

対象者：被保険者（禁煙プログラムに参加したことのない方）

参加費無料

体験期間：1～2週間

目的：短期間での成功体験を通じて禁煙への自信を育み、  
長期禁煙成功への基盤を築くことを目的としています。

禁煙方法：2種類から選べます！ ニコチンガム OR ニコチンパッチ

申込方法：下のQRコードの2コースから申し込んでください！！

### ①ニコチンガムコース



ニコチンガム48個

即効性の高いガムで禁煙  
欲求を鎮めます



### ②ニコチンパッチコース



ニコチンパッチ7枚

1日1枚貼るだけで手軽  
に始められます

申込期間：1月19日（月）～1月30日（金）まで