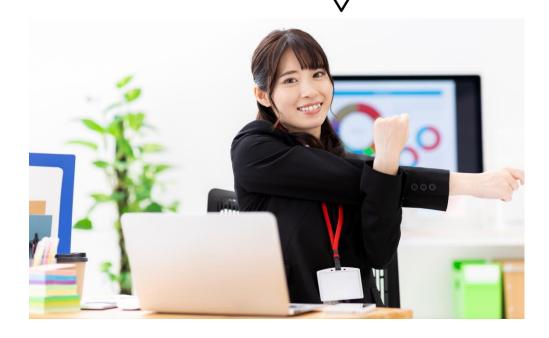
健康保険組合連合会・近畿ブロック様限定オンラインセミナー

ランチタイムストレッチ 午前中の疲れを取るストレッチ



午前中の疲れを溜め込んでいませんか? 現役アスリート兼パーソナルトレーナーが 「10分程度のチェアストレッチ」をお伝えします! ※お着替え不要



2025年

10/15 (水) 12:30~12:45

参加無料

登録はこちら▶

セミナーの受講にあたっては アカウントの作成を お願いいたします



講師紹介

セミナー講師:簾内 すのうち ゆうけん

大手フィットネスクラブでの実務および 全社研修などを担当していた実績あり。 現在はアスリートとし活動しながら、パーソナルトレーナーとして 子供から大人までのあらゆるニーズに対応。 整骨院と連携しながら、悩みを抱える方の機能改善に取り組んでいる。



本プログラムに関するお問い合わせ

株式会社ルネサンス

担当:健康ソリューション部

mail: business-solution@s-renaissance.co.jp

主催:健康保険組合連合会・近畿ブロック(担当:京都連合会)

アカウント作成方法



- ① 登録ページにアクセスする
- ② 名前、健保組合名、メールアドレス、 パスワード(6文字以上) を設定する
- ③ 利用規約、プライバシーポリシーをご確認の 上で横のチェックボックスにチェックをする
- ④「アカウントを作成する」をクリックする 以上でアカウント作成完了です。

ご登録いただいたメールアドレスに、ご登録完 メールが届きます。

セミナー受講の際は、ログインして、ご受講の ほどお願いいたします。

ログイン方法



- ① ログインページにアクセス
- ② 登録済みのメールアドレスと パスワードを入力
- ③ ログインをクリック
 - ※パスワードをお忘れになった場合は こちらをクリックして頂き、 パスワードの再設定をお願いいたします。

案内メールURLからログイン

直接、視聴ページが開きます



通常の□グイン

TOPページが開きますので対象のセミナーを クリックしてください

