

## 「坐禅と写経体験」の開催について

— 大本山東福寺塔頭 毘沙門堂「勝林寺」での坐禅と写経 —

- 開催月日 令和7年 5月24日(土) 雨天決行  
開始 午前10時00分(9時30分受付開始)  
終了 午前12時00分頃の予定
- 集合場所 大本山東福寺塔頭 毘沙門堂「勝林寺」  
京都市東山区本町15-795  
市バス 東福寺バス停下車南へ 徒歩8分  
京阪電車・JR「東福寺」駅下車後、徒歩10分  
(別添、MAP参照)
- 内 容 お寺の紹介(5分) ⇒ 坐禅の説明(10分) ⇒  
坐禅(15分) ⇒ 休憩(5分) ⇒ 坐禅(15分) ⇒  
ご法話(15分) ⇒ 写経の説明(5分) ⇒ 写経(20分)
- 参加対象 グンゼ健康保険組合の被保険者とその家族(18歳以上)
- 定 員 ~~最大6名~~ 定員に達しました。  
(先着に達したときはお断りすることになりますので、  
参加申し込みがあればそのつどご連絡ください。)
- 参加費用 1人につき 500円  
申し込み後に欠席される場合、5月16日(金)まで  
にグンゼ健保までご連絡ください。
- 申込方法 グンゼ健康保険組合(gunze.kenpo@gunze.co.jp)にメールで申  
込みください。メール本文に「参加希望者の氏名・年齢・被保  
険者か家族か」を記入ください。

○氏名・年齢の個人情報は傷害保険の申し込みのみに使用し、保険代理店  
以外に開示・提供することはありません。

8. 申込締め切り ~~4月18日(金)~~ 申込締め切りました。

※なお、参加者には後ほど、さらに詳細なご案内をお送りします。

