

# 今年こそは『禁煙』...



2025年 新しい年になり  
1ヶ月が過ぎようとしているが

米の値段も下がらんへんし、  
ガソリン代はどんどん上がるし、  
今年もどうなるんやろ。

そういえば、特定保健指導で言われたなー  
「タバコやめはったらどうですか？」って  
そのときは放っておいてくれ、思たけど  
タバコやめて ういたお金で、家族でご飯でも食べに  
行ったらみんな喜ぶやろな

## そんなあなた！！禁煙してみませんか？

### いつからでも参加できます

ゲンゼ健保  
ホームページ  
から申込



## 費用無料

## 禁煙プログラム

**募集中**

やめたいなら  
オススメ



# 受診をした人の 約9割が禁煙に 成功しています

リンケージ実績データより：n = 7,465

