

健保だより

2024.11.8

第21号

【発行元】

グンゼ健康保険組合

個別歯科健診のご案内

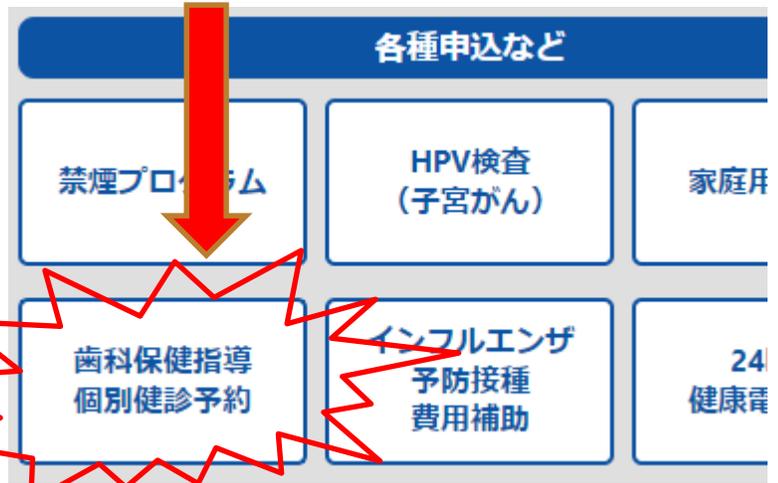
11月8日は「いい歯の日」です。
歯の健康のためには、歯みがきと定期的な健診が必須です。
この機会に無料で受けられる歯科健診を受けてみましょう！！

申し込みは下記のURL
もしくはQRコードから

<https://ee-kenshin.com/>



グンゼ健保ホームページからも申込可



グンゼ健保クイズ 歯と口の健康

A. 鉄と歯 どっちが硬い？

- ①鉄 ②歯 ③同じ

B. 奥歯が一本なくなるとかむ力は？

- ①ほとんど変わらない ②2割減る ③半分減る

C. 奥歯でかむ力はどれくらい？

- ①10kgくらい
②自分の体重くらい
③自転車の重さくらい

D. 歯周病を悪化させる原因は？

- ①食べすぎ ②飲みすぎ ③喫煙



答え A. ② B. ③ C. ② D. ③