

忙しくて
時間がない…

途中で面倒に感じて
続けられるか
どうか不安…

やって効果が
出なかったら
やだなあ…

本当に
信頼できる…?



このままではいけないと思っているけど、
負担を感じてしまう…

Mystarに参加した

95%の方が
最後まで継続!

Mystar

なら、

スキマ時間に細かなサポートを受けられるから
無理なく続けられて、成果に繋がる!

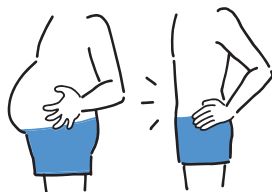
Mystarが選ばれる理由

1 顔を合わせた面談がないので、どこでも場所を選ばず実施できる!



電話 と チャット
でサポート

2 効果を実感できるからやる気に繋がる!



＼-17.7kgを達成した人も!／

参加者の体重の
平均の変化 **-1.7kg**

※結果には個人差があり、効果を保証するものではありません。

3 信頼性があるから安心して参加できる!



✓ 名古屋大学医学部発の企業
✓ エビデンスにもとづくプログラム*

*本プログラム効果を検証した共同研究が国際誌へ掲載
(A Mobile Health-Based Disease Management Program Improves Blood Pressure in People With Multiple Lifestyle-Related Diseases at Risk of Developing Vascular Disease — A Retrospective Observational Study—. Circ Rep 2022; 4: 322-329.)

その他、プログラム参加の改善例や参加者の声は裏面をチェック!

▼▼ さらに!使用できるモニタリング機器が豊富! ▼▼



参加者全員に、
スマートウォッチ/減塩モニタ
をプレゼント!

歩数・心拍数・睡眠の質・塩分摂取量を見える化し「自分」をしっかり把握!

参加費無料!

プログラム費用

15万円は

健康保険組合で負担

Mystar参加者で、最も改善ができた方の変化をご紹介します！



Aさん 糖尿病/49歳男性

体重

81.1kg ▶ 63.4 kg

-17.7kg



Bさん 糖尿病・脂質異常症/55歳男性

HbA1c

10.5% ▶ 7.2%

-3.3%



Cさん 高血圧・糖尿病
脂質異常症/58歳男性

中性脂肪

162.0mg/dl ▶ 77.0mg/dl

-85.0mg/dl



Dさん 高血圧・糖尿病
脂質異常症/68歳男性

LDLコレステロール

211.0mg/dl ▶ 74.0mg/dl

-137.0mg/dl



Eさん 糖尿病・脂質異常症/61歳男性

HDLコレステロール

34.1mg/dl ▶ 82.0mg/dl

47.9mg/dl



Fさん 高血圧・糖尿病
脂質異常症/64歳男性

血圧

収縮期

171.5mmHg ▶ 137.0mmHg **-34.5**
mmHg

拡張期

94.5mmHg ▶ 77.0mmHg **-17.5**
mmHg

※2021年度内にプログラムを開始～終了した方から算出しています。※結果には個人差があり、効果を保証するものではありません。

参加者の声



正直言いますと、始める前は面倒くさいな、お世話になった健保の方の提案でしようがないからやるか、と言う思いでしたが、いざ始めると食習慣の改善や運動方法の提案など、面談担当者の的確なアドバイスのおかげで予想以上の結果が得られ、体が楽になっていくのを実感できました。

最初は管理される事に抵抗がありましたが、面談担当者さんの説明に納得して、毎日記録を残してそれを確認したら、どんどん楽しみになってきました。そして結果もキチンと出てからさらに相乗効果もあり食事にも意識することが出来、また習慣化されたことを本当に感謝しております♪




 **Mystarサービス
紹介動画はこちら！**



お問合せ

株式会社PREVENT

「プログラムを受けるか悩んでいる」「もっと詳しく知りたい!」など、質問等ありましたらお気軽にご相談ください!

 **0120-920-144** 通話料無料[受付時間]月～金10:00～17:00
(祝祭日を除く)

※お申込後に、主治医承諾書を取得できない場合や最新の健康状態をもとに安全にプログラムを実施することが難しいと判断された場合、プログラムへの参加ができない場合がございます。

※This program is available only in Japanese.