

「世界禁煙デー」は、世界保健機関(WHO)が、「たばこを吸わないことが一般的な社会習慣になること」をめざし、1989年に制定したものです。

## 日本の禁煙週間テーマ

「たばこの健康影響を知ろう！～たばことCOPDの関係性～」

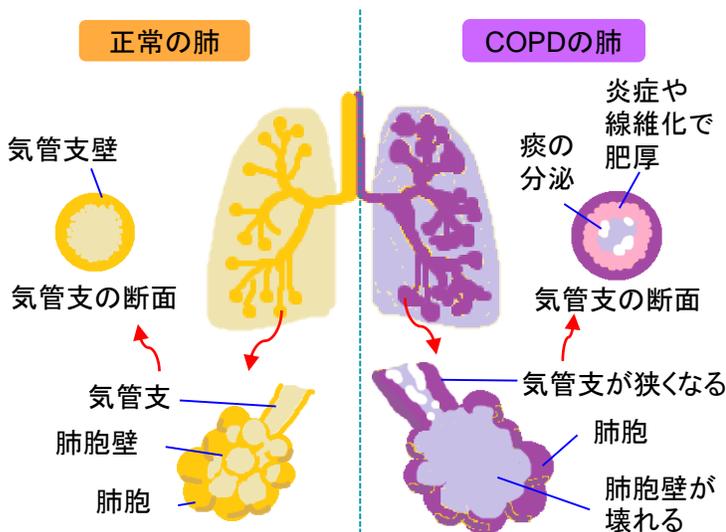
まんせいへいそくせいはいっかん

COPDとは、慢性閉塞性肺疾患 です。

タバコ煙を主とする有害物質を長期に吸引、曝露することで生じた肺の炎症性疾患であり、喫煙習慣を背景に中高年で発症します。

## COPDの肺の様子

COPDでは肺胞が壊れたり、気管支が炎症し内腔が狭くなる。結果、空気がうまく吐き出せない。



## COPDは全身の病気に関係する

・中枢神経系  
睡眠障害  
うつ病  
認知症

・循環器系  
脳血管障害

・筋骨格系  
骨粗鬆症  
四肢の筋力低下

・代謝系  
メタボリックシンドローム  
糖尿病

・循環器系  
閉塞性動脈硬化

・循環器系  
貧血  
多血症

・呼吸器系  
肺がん  
肺炎  
肺高血圧症  
肺性心

・循環器系  
虚血性心疾患  
うっ血  
胃潰瘍

・消化器系  
胃食道逆流症  
胃潰瘍



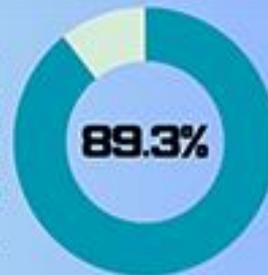
## 禁煙プログラム

募集中



受診をした人の  
**約9割**が禁煙に  
成功しています

リンカーン実践データより：n = 7,465



申込はこちら

<https://bit.ly/3vAsxAk>

