

# オンライン禁煙プログラムの のお知らせ

対象者：**被保険者**

(プログラムに参加したことのない方)

募集人数：**先着15名限定**

費用負担：**自己負担なし**

(全額ゲンゼ健保が負担します)

申込方法：**ゲンゼ健保HP内のバナー**



または、  
添付案内リーフレットの  
QRコードから

## ゲンゼ健保 クイズ

日本の辞書の  
「嗜好品」の説明  
から削除されつ  
つある言葉はな  
んでしょう？



↓こちらもぜひ、ご覧ください。

(1) 受動喫煙

<https://www.youtube.com/watch?v=gus2U6iiKgs&feature=youtu.be>

(2) サードハンドスモーク

<https://www.youtube.com/watch?v=APOPuxEuBtQ&feature=youtu.be>

(3) 加熱式たばこについて(実験)

<https://www.youtube.com/watch?v=yDOLBYTr-U&feature=youtu.be>

答えは「タバコ」です。辞書によって取り扱いが様々であるのが現状のようですが、「禁煙ガイドライン2010」で、喫煙は「趣味・嗜好」の問題ではなく「喫煙病(ニコチン依存症+喫煙関連疾患)、喫煙者は患者」であるという認識を基本としているそうです。時代の流れと共に吸いづらくなった今、禁煙を始めてみてはどうでしょうか。