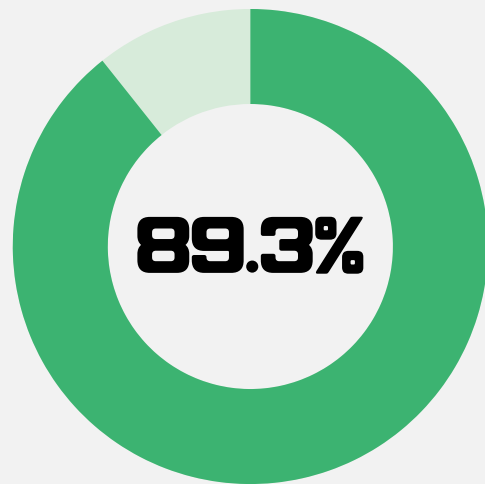


# 受診をした人の 約9割が禁煙に 成功しています

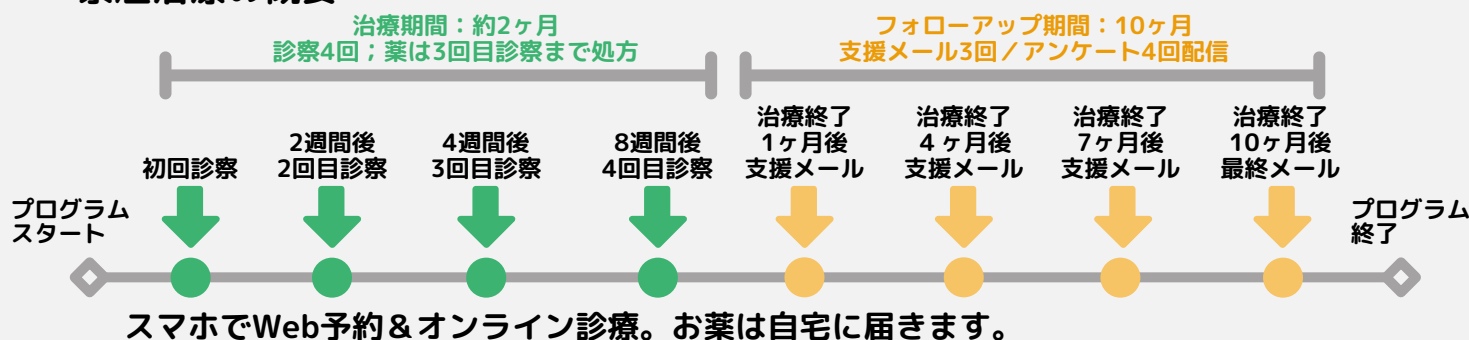


リンケージ実績データより：n = 7,465

最終診察日が2021年10月以前の対象者、かつアンケート回答者

## のべ13,000人超が参加した オンライン禁煙プログラムで タバコから卒業しましょう！

### < 禁煙治療の概要 >



対象： 当健保組合の加入者（被保険者）

申込期間： **2023年4月1日**～**2024年3月31日**

募集人数： 先着**30**名様限定

費用： 参加費用の自己負担なし



<https://bit.ly/3vAsxAk>

QRコードから申込ページへ遷移しますので  
必要事項を記入し参加申込をしてください。  
オンライン面談アプリをご案内します。

本事業は株式会社リンケージに委託しています。個人情報に関しましては相互に締結した個人情報取り扱いに関する契約内容に従い、適切に取り扱います。

【参加に関するお問い合わせ】  
グンゼ健康保険組合

【プログラムについて】  
リンケージサポートデスク：電話 0120-33-8916  
Mail [sd@linkage-inc.co.jp](mailto:sd@linkage-inc.co.jp)

# オンライン禁煙プログラムの流れ

## QRコードから申し込み

この案内のオモテ面にあるQRコードから申し込みをします。申し込み後、面談アプリ「D-CUBE」の案内が届きますのでインストールしてください。

ステップ  
01



## ステップ 02 事前問診・診察予約

D-CUBEアプリに表示されるメニューに沿って事前問診に回答し、医師との初回診察を予約します。

## オンライン診察・処方

予約した診察時間にD-CUBEアプリを通じてオンラインで医師の診察を受けます。診察後、禁煙治療薬の処方があります。お薬は郵送で届きます。

ステップ  
03



オンライン診察のイメージ動画



## ステップ 04 継続受診（約2ヶ月間）

初回診察のあと、約2ヶ月の間に3回診察があります。禁煙の悩みなど気軽に医師にご相談ください。最後の診察の時はお薬はありません。

## 治療後フォローアップ

最終診察後は約10ヶ月にわたって専門スタッフがサポートし疑問や悩みにお答えします。また、期間中に4回のアンケートを実施します。

ステップ  
05



## ステップ 06 プログラム終了！

フォローアップ期間が終わり全てのプログラム過程が完了します。お疲れ様でした。これであなたも禁煙成功です！