

オンライン禁煙プログラム のお知らせ

対象者：**被保険者**

(プログラムに参加したことのない方)

募集人数：**先着30名限定**

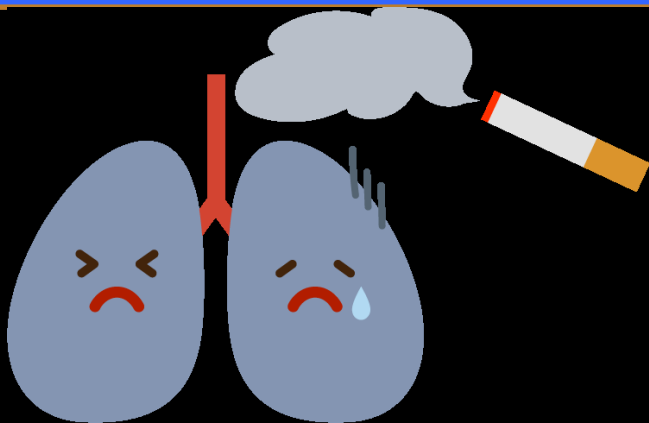
費用負担：**自己負担なし**

(全額ゲンゼ健保が負担します)

申込方法：**ゲンゼ健保HP内のバナー**



または、
添付案内リーフレットの
QRコードから



タバコをやめたいと思わない理由として
リラックスタイムだから、気分転換になる、スト
レス解消、集中力が出る、喫煙所でのコミュニケ
ーションが大切だからetcという方が多いのでは
ないでしょうか？

しかし、確実に健康を害しています！！
この機会に禁煙してみませんか？