

定員に達したため申込は締め切られました。多数申込いただき、ありがとうございました。

## 「坐禅と写経体験」の開催について

—大本山東福寺塔頭 毘沙門堂「勝林寺」での坐禅と写経—

下記の通り標記教室が開催されます。参加をご希望される方はお申し込みください。

### 記

- 開催月日 令和5年 5月20日(土) 雨天決行  
午前 9時40分集合(時間厳守)  
開始 午前10時00分  
終了 午前12時00分頃の予定
- 集合場所 大本山東福寺塔頭 毘沙門堂「勝林寺」  
京都市東山区本町15-795  
市バス 東福寺バス停下車南へ 徒歩8分  
京阪電車・JR「東福寺」駅下車後、徒歩10分  
(別添、MAP参照)
- 内 容 写経の説明(5分)⇒写経(20分)⇒当寺の紹介  
(5分)⇒坐禅の説明(10分)⇒坐禅(15分)⇒  
休憩(5分)⇒坐禅(15分)⇒ご法話(15分)
- 参加対象 グンゼ健康保険組合の被保険者とその家族(18歳以上)
- 定 員 6名とさせていただきます。  
(先着に達したときはお断りすることになりますので、参加申し込みがあればそのつど申込みをしていただきますようお願いいたします。)
- 参加費用 1人につき 500円(予定)
- ~~7. 申込方法~~ ~~グンゼ健康保険組合のメールアドレス ([gunze.kenpo@gunze.co.jp](mailto:gunze.kenpo@gunze.co.jp))に~~  
~~参加希望者の氏名、年齢を記載しご連絡ください。~~
- 申込締め切り **申込は締め切られました。** ~~4月27日(木)~~

※なお、参加者には後ほど、さらに詳細なご案内をお送りします。

