

## 禁煙プログラム 第2弾募集

### ① グンゼ健保では、 禁煙プログラム受診者募集中です。

禁煙達成率  
87.6% 委託業者参考数値

参加費用は無料（健保が負担）

すご〜い！



### ② オンラインによる診療です。 PC、スマホ、どこでも受診可能です。 お薬は宅配で自宅まで届きます。 サポートスタッフが禁煙サポートをしてくれます。

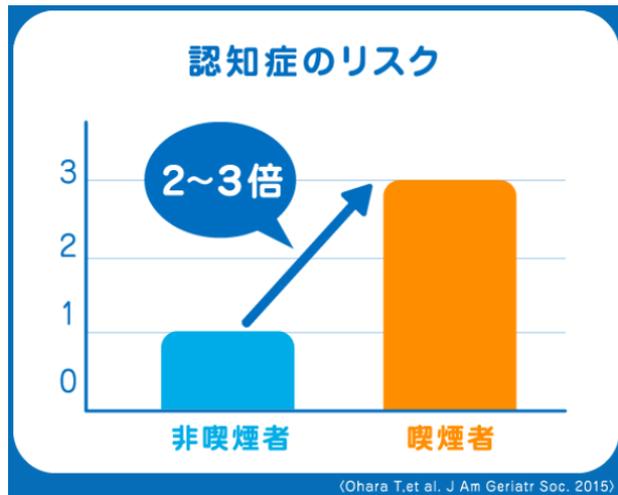
※スマホやアプリの  
操作方法も  
教えてくださいませよ。



↓ 申込はこちら



### ③ 喫煙が死亡の原因に なるだけではなく 認知症のリスクも 高くなることを知っ ていますか？ また、脳卒中や骨折 などのリスクが高い ため、要介護の状態 （寝たきり）になり やすいことも分かっ ています。



参考：スマートライフプロジェクト：<https://www.smartlife.mhlw.go.jp/>

### ④ 禁煙体験したグンゼの金野さん

2020年4月に禁煙。志村けんさんがなくなったときです。  
動機は強い意志によるものではなく「なんとなく」。  
職場では、それほど言われないけど、家では「おとうさん、たばこ臭い」、「たばこ臭い手で孫を抱っこしたらダメ」。考えると、周りには我慢してる人もいるんだなと思います。  
今では、たばこがおいしいとは思わなくなりました。  
あと、朝の歯磨きの時の「オエ〜」がなくなりました。  
皆さんも、この禁煙プログラムをきっかけにどうですか？



グンゼ健康保険組合